

АННОТАЦИИ
к рабочим программам учебных предметов

Среднее общее образование

Учебный предмет	Физическая культура
Класс	10 – 11
Срок реализации	2 года
Количество часов	10 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год. 11 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год. Итого: 204 часа за 2 года обучения.
Рабочая программа составлена в соответствии с:	• ФГОС ООО; • Требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); • Основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для основного общего образования; • Авторская программа предметной линии учебников М.Я. Виленкого, В.И. Ляха. Физическая культура. 10-11 классы.
Учебник	Лях В.И. Физическая культура (базовый уровень). 10-11 класс. АО «Издательство «Просвещение».
Цели изучения	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.